

Volkshochschule Korneuburg – Kurs „Tennis für Jedermann/-frau & Kids für Anfänger“ Frühjahrssemester 2015:

Dieser Tenniskurs richtet sich an alle, in den Tennissport hineinschnuppern möchten bzw. Tennis „neu“ erlernen wollen. Der Kurs beinhaltet gezielte Aufwärmübungen und intensives Techniktraining anhand von Übungsmodellen. Sie werden von einem Profi gut unterstützt und betreut. Dieser Kurs ist eine Zusammenarbeit zwischen der Volkshochschule Korneuburg sowie der Sports und Wellness Sportveranstaltungsagentur.

„Tennis für Jedermann/-frau & Kids“ für Anfänger:

Zeit: jeweils Montag 17 – 19 Uhr

Termine: 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5.; Ersatztermine bei Schlechtwetter: 1.6., 8.6.

Ort: Tennisplätze TK Weißes Kreuz, Strebersdorfer Straße 8-12, 2103 Langenzersdorf

Teilnehmer: 4 – 5

Kursgebühr: € 150,-.

Material: Tennisbekleidung, Tennisschuhe bzw. –ausrüstung (Ausleihen von Tennisschlägern möglich)

Inhalt: Aufwärmgymnastik, Technik aller Grundschnitte

Ziel: Erlernen aller Grundschnitte (Technik – Vorhand, Rückhand, Volley, Smash, Aufschlag) anhand von Übungsmodellen

Kursleiter und Trainer: Mag. Martin Angerer, Fa. Sports und Wellness Sportveranstaltungsagentur

Anmeldung bei der Volkshochschule Korneuburg,
Dr.-Karl-Liebleitner-Ring 9/1. Stock, 2100 Korneuburg, Tel.: 02262/72462,
E-mail: office@vhs-korneuburg.at